

SSP Frisholm

SSP er et samarbejde mellem skole, sociale myndigheder og politiet, som arbejder for at forebygge uhensigtsmæssig adfærd, misbrug og kriminalitet blandt børn og unge. Vi kan internt vejlede og rådgive omkring forskellige problemstillinger og udfordringer. Se de nedenstående links for at få et indblik i nogle af de områder vi dækker. Vi har også kontakter til eksterne foredragsholdere, samt et netværk i SSP-regi som vi kan trække på alt efter hvilken opgave vi står med.

På Frisholm Skole varetages SSP-opgaven af SSP-vejleder og lærer Claus Bølcho Hedegaard, samt pædagogisk leder for mellemtrin og udskoling Hanne Bjelke Britorn.

Nyttige links

Nedenfor har vi samlet links, som kan være relevante for både medarbejdere og forældre.

Alkohol

www.sst.dk/alkohol - Sundhedsstyrelsens anbefalinger om alkohol.

www.fuldafliv.dk - Om holdning til alkohol og hvad forældre kan gøre.

www.alkoholdialog.dk - Viden om alkohol, spil, tests, gode råd, materialer og quiz til undervisning af unge.

www.omalkohol.dk - Statistikker, film, råd og vejledning til unge, forældre og undervisere.

Sociale Medier

www.sikkerchat.dk - For børn, unge, forældre og professionelle om den virtuelle verden.

www.cyberhus.dk - Et klubhus på nettet. Rådgivning i brevkasser og chat, dele tanker ung-til-ung, lave billeder eller bare hænge ud.

www.cfdp.dk - Center for Digital Pædagogik har siden 2004 arbejdet for at skabe, tilbyde og sikre professionel hjælp via digitale medier til udsatte mennesker.

[Børns Vilkår](#) - Gode råd: Sådan beskytter du dit barn på nettet

Mobning/Trivsel

www.maryfonden.dk - Fokus på trivsel, ensomhed og mobning.

www.friformobberi.dk - Artikler og materialer.

www.mobbeland.dk - Foredrag, kurser og hjælp til klassen.

www.dcum.dk/sammen-mod-mobning - Om mobning + trivselsfremmende initiativer.

Seksualitet

www.sexlinien.dk - Rådgivning om sex, kærlighed og prævention.

www.sexfordig.dk - Undervisningsmateriale til skolernes seksualundervisning.

<https://ssfkompas.dk/> - Find læremidler og artikler til seksualundervisningen.

Selvskadende adfærd

<http://www.lmsos.dk/> - Landsforeningen mod spiseforstyrrelser og selvskade med hjælp til både unge, forældre og lærere/pædagoger.

<https://www.ungliv.dk> - Information om forskellige problemtyper hos børn og unge, heriblandt selvskade.

Fyrværkeri

www.fyrvaerkeri.dk - Historier, links og gode råd om fyrværkeri.

Kriminalitet

www.dkr.dk - Det kriminalpræventive råds hjemmeside. Faktabokse – hjælp til projektopgaver m.m.

www.politi.dk - Politiets hjemmeside.

<https://www.sikkertrafik.dk/> - Regler, love og gode råd for trafikken og køretøjer.

Rådgivning

www.bornetelefonen.dk - Hvor unge kan få hjælp af andre unge.

www.livslinien.dk - Kriser? Brug for hjælp eller rådgivning? Selvmordstanker? Få hjælp og rådgivning her.

Nikotinprodukter

<https://www.sundhed.dk/borger/patienthaandbogen/sundhedsoplysning/rygning/om-rygning/e-cigaretter/> - Viden om e-cigaretter og puff bars.

<https://skoleborn.dk/kaere-foraelder-ved-du-nok-om-puff-bars/> - Artikel om puff bars og gode råd til forældre.

<https://www.sundhed.dk/borger/patienthaandbogen/sundhedsoplysning/rygning/om-rygning/snusbrug/> - Viden om snus, tyggetobak og nikotinposer.

Øvrige rusmidler

<https://netstof.dk/> - Professionel rådgivning og viden om stoffer.

Opdateret januar 2026