

## SSP Frisholm

SSP er et samarbejde imellem skole, sociale myndigheder og politiet, som arbejder for at forebygge u hensigtsmæssig adfærd, misbrug og kriminalitet blandt børn og unge.

Vi kan internt vejlede og rådgive omkring forskellige problemstillinger, se de nedenstående linkkategorier for at få et indblik i nogle af de områder vi dækker. Vi har også kontakter til eksterne foredragsholdere samt et netværk i SSP-regi som vi kan trække på alt efter hvad opgaven drejer sig om.

På Frisholm skole varetages SSP arbejdet af SSP vejleder og lærer Christian S. Nielsen (CS) tlf.: 28148204 samt skoleleder Anders Godsk Høiberg (AG) tlf.: 30543462.

### Nyttige links Frisholm skole

Nedenfor har vi samlet links til de emner vi finder mest relevante for Frisholm skole. Finder du ikke det du søger kan du prøve at kigge [her](#) eller kontakte os.

#### **Alkohol**

<a href="http://www.sst.dk/alkohol">www.sst.dk/alkohol</a>	Sundhedsstyrelsens hjemmeside til forældre og unge om alkoholvaner
<a href="http://www.fuldafliv.dk">www.fuldafliv.dk</a>	Kræftens bekæmpelse hjemmeside til forældre og unge om holdning til alkohol og hvad man som forælder kan gøre.
<a href="http://www.alkoholdialog.dk">www.alkoholdialog.dk</a>	alkoholviden, spil, tests, gode råd, materialer og quiz til undervisning af unge
<a href="http://www.omalkohol.dk">www.omalkohol.dk</a>	Kræftens bekæmpelse hjemmeside med statistikker, film, råd og vejledning til unge, deres forældre og underviser
<a href="http://www.klarsnak.dk">www.klarsnak.dk</a>	Til forældre som har unge der skal til at have deres alkoholdebut

---

#### **Sociale medier**

<a href="http://www.sikkerchat.dk">www.sikkerchat.dk</a>	<a href="#">Omfattende site</a> for både børn, unge, forældre og professionelle om den virtuelle verden
<a href="http://www.cyberhus.dk">www.cyberhus.dk</a>	<a href="#">Cyberhus</a> er dit klubhus på nettet. Du kan skrive til en voksen og få rådgivning i vores brevkasser og chat, dele dine tanker i ung-til-ung, lave billeder eller bare hænge ud.

[www.cfdp.dk](http://www.cfdp.dk)

[Center for Digital Pædagogik](#) har siden 2004 arbejdet for at skabe, tilbyde og sikre professionel hjælp via digitale medier til udsatte mennesker.

---

### **Mobning/trivsel**

[www.maryfonden.dk](http://www.maryfonden.dk)

[Portal](#) med fokus på trivsel, ensomhed og mobning

[www.friformobberi.dk](http://www.friformobberi.dk)

[Portal](#) med en masse gode artikler og materialer

[www.mobbeland.dk](http://www.mobbeland.dk)

[Portal](#) med foredrag, kurser og hjælp til klassen.

[www.dcum.dk/sammen-mod-mobning](http://www.dcum.dk/sammen-mod-mobning)

[Portal](#) om mobning og konkrete initiativer til at fremme trivsel

---

### **Seksualitet**

[www.sexlinien.dk](http://www.sexlinien.dk)

Rådgivning om sex, kærlighed og prævention

[www.sexfordig.dk](http://www.sexfordig.dk)

Et komplet, interaktivt og webbaseret undervisningsmateriale til skolernes seksualundervisning

Lærere og pædagoger se i øvrigt materialet på googledrev under "sundhed og seksualundervisning"

---

### **Selvskadende adfærd**

<http://www.lmsos.dk/>

Landsforeningen mod spiseforstyrrelser og selvskade med hjælp til både de unge, forældre og lærere/pædagoger

[UVM](#)

Portal om støtte til sårbare unge.

[Ungliv](#)

Portal med information om forskellige former for selvskade og behandlingsmåder.

---

**Fyrværkeri** [www.fyrvaerkeri.dk](http://www.fyrvaerkeri.dk)

Stor portal med masser af historier, links og gode råd

---

## **Kriminalitet**

[www.dkr.dk](http://www.dkr.dk)

[Det kriminalpræventive råd](#) hjemmeside. Faktabokse – projektopgave hjælp og meget mere

[www.politi.dk](http://www.politi.dk)

[Adressen](#) taler for sig selv.

---

## **Rådgivning**

[www.bornetelefonen.dk](http://www.bornetelefonen.dk)

[Børnetelefonen](#) hvor unge kan få hjælp af andre unge.

[www.livslinien.dk](http://www.livslinien.dk)

[Livslinien](#) - Kriser? Brug for hjælp eller rådgivning? selvmordstanker?

---

## **Hash, snus og piller**

[Snus](#)

Hvad snus er og hvordan det påvirker kroppen og hvilke bivirkninger det kan have.

[Hash](#)

Sundhedsstyrelsens side omkring stoffer både henvendt til forældre og skoler

[www.netstof.dk](http://www.netstof.dk)

Portal med informationer og rådgivning om alle stoffer

---